

<p>商 產 品</p> <p>AOMEI Cyber Backup 集中管理 集中備份虛擬機、Windows和MSQL以供企業使用</p> <p>AOMEI FoneBackup 免費的 iPhone 備份與傳輸軟體</p> <p>MyRecover 復原從 Windows 和 iOS 中丟失或刪除的檔案。</p>	<p>解 決 方 案</p> <p>Backi</p> <p>免費下載 Windows 11/10/8.1/8/7</p> <p>★ 信任評分 4.7/5</p>	<p>集中式 Windows 備份 電子郵件和 Outlook 備份 Windows 檔案同步 系統映像部署 Windows 資料復原</p>	<p>iPhone 資料傳輸 iCloud 資料管理 WhatsApp 檔案傳輸 iPhone 資料恢復</p>	<p>Microsoft SQL Server 備份</p>	<p>卜 羅 中 心</p> <p>免費下載企業資料 AOMEI FoneBar 免費下載以備份或 MyRecover 免費下載以復原</p>
--	---	--	--	--------------------------------	---

AOMEI Backupper > 磁碟&系統克隆 > 如何安全快速的將Windows作業系統遷移至SSD?

如何安全快速的將Windows 作業系統遷移至SSD?

本文將告訴您如何在不停滯Windows的情況下將作業系統遷移到 SSD (甚至更小) 以及告訴您需要了解的所有事項。

來自 [Canace](#) 更新於 2024年09月30日

目錄

關於您準備的SSD

SSD是Solid-State Drive的縮寫，它是指一種數據存儲裝置，可以通過集成電路元件持久存儲數據。根據接口和外形的不同，SSD可以分為SATA (2.5英寸格式)、mSATA、M.2和PCI-Express。您需要選擇哪種類型的SSD 取決於主板上的可用端口。



與HDD (Hard Disk Drive) 相比，它在讀寫速度和系統安全性上都有更好的表現。SSD以運行遊戲和運行佔用大量CPU的軟體時速度快而聞名。但是，在容量相同的情況下，它通常比 HDD 貴。

市場上有很多知名的SSD製造商，如三星、Western Digital (WD)、Corsair、Crucial、Intel、Toshiba、Kingston, etc等。每個品牌都有自己的特色，您參考此頁面選擇最適合您的情況：[2021年最佳固態硬碟](#)。

為什麼要在Windows 10中將作業系統轉移到SSD?

Windows 作業系統 (OS) 是指我們可以在其中運行程式、玩遊戲、看電影等環境和命令結構，它在大多數情況下安裝在C槽上。但是，將OS移至SSD通常並不意味著僅將C槽移至SSD，尤其是當有許多其他與引導相關的分割區 (例如EFI系統分割區和系統保留分割區) 時。

一些使用者更喜歡這樣的安排：**SSD用於作業系統，HDD用於數據存儲**。這樣可以充分利用各種硬碟。他們將作業系統克隆到 SSD，以便：

- 省時省力，對於大多數使用者來說，通過重灌作業系統、系統設定、更新、驅動程式和其他一些必要的應用程式來遷移作業系統是一個大工程。相比之下，OS克隆更加節省精力。
- 增加作業系統的空間。當程式運行空間不足時會提示磁碟空間不足錯誤。作業系統從小分割區遷移到更大的 SSD 是一個不錯的選擇。
- 更新電腦的體驗。一般來說，將作業系統轉移到SSD的最普遍的原因是充分利用SSD並獲得更好的性能。

在 Google上搜索後，您可以找到將 OS 轉移到 SSD 的最佳解決方案是選擇功能強大且可靠的Windows 10 遷移工具，這可以被視為節省時間。稍後將介紹該軟體和分步指南。

將作業系統轉移到SSD之前要做什麼?

一般來說，SSD比HDD小，所以在傳輸之前您需要準備一些東西。

獲得具有正確外形和接口的 SSD。大多數筆電都有2.5英寸的驅動器，厚度為7或9.5毫米，以及不同的接口，如SATA、IDE。只需檢查您的筆電手冊即可。

檢查 HDD 和 SSD 的已用空間。您需要確保您的 SSD 具有比您正在遷移的 C 槽和其他系統相關驅動器中的作業系統、應用程式和數據總量更多的空間。

確保可以檢測到您的 SSD。對於台式機，您可以在現有硬碟驅動器旁邊直接安裝 SSD。對於只有一個插槽的筆電，您需要一個 SATA-轉-USB傳輸線或 M.2 轉 SATA 或 M.2 轉 PCIe 適配器，這取決於磁碟接口。

對磁碟進行碎片整理和優化。此作業可以使克隆過程順利進行。在搜索框中鍵入 dfrag 並選擇最佳化磁碟機，然後選擇要分析和優化的硬碟。





清理磁碟以獲得更多空間。您可以卸載不再使用的軟體，通過“磁碟清理”工具清除不需要的檔案，例如臨時檔案和回收站數據，**備份大檔案**在“我的視頻”、“我的音樂”、“我的文檔”等使用者檔案夾中刪除它們。

專業軟體將作業系統遷移到 SSD-AOMEI Backupper

強烈推薦全面且易於使用的遷移軟體 -AOMEI Backupper。它可以幫助您將作業系統遷移到 Windows 10/8.1/8/7/XP 和 Vista 中的 SSD，同時保持作業系統、應用程式和設定完全一樣。讓它脫穎而出的是您可以將作業系統遷移到較小的SSD帶安全啟動。此外，這裡還有一些高級功能。

它支持 MBR/GPT 分割區樣式、BIOS/UEFI 啟動模式、2.5"/mSATA/M.2/PCE-SSD。因此，您可以將 MBR 磁碟克隆到 GPT，克隆GPT磁碟到GPT，克隆NVMe SSD，克隆SATA SSD等。

它提供了不同版本的AOMEI Backupper，因此您可以通過備份和恢復方法自由地將作業系統遷移到 SSD，在高級版本中，您也可以使用**系統克隆**這個功能。

它可以通過“SSD對齊”加快SSD的寫入和讀取速度並延長其使用壽命。

它支援您編輯目標磁碟的分割區以確保將磁碟克隆到更大的磁碟時沒有未分配的空間。

我們將向您展示兩種使用不同版本的AOMEI Backupper 將作業系統傳輸到 SSD 的方法。您可以選擇最適合您的一種。下面是視頻教程，大家可以先看一下，直觀的了解整個過程。



方式1.通過備份和還原將作業系統遷移到 SSD(免費)

這種方式是利用“系統備份”和“系統還原”間接將OS遷移到SSD。它比方式 2 更複雜，花費的時間也更多。首先，請下載、安裝和啟動AOMEI Backupper Standard。



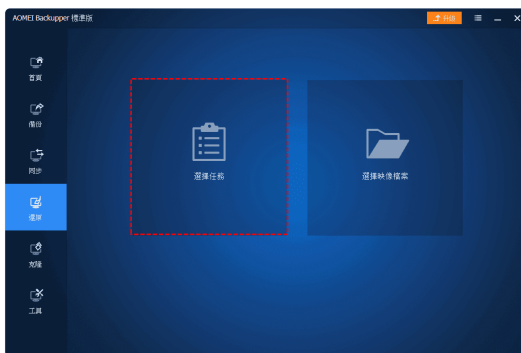
步驟1. 點擊“備份”->“系統備份”創建一個**完整的系統映像**在Windows 10 中。此外，該軟體適用於 Windows 8/7/XP/Vista。



注意：如果你想備份**整個磁碟**，而不是單個系統，請點選“磁碟備份”。

步驟 2. 創建系統備份映像後，點選“還原”，然後點選“選擇任務”或“選擇映像檔案”。這裡我選擇“選擇任務”。





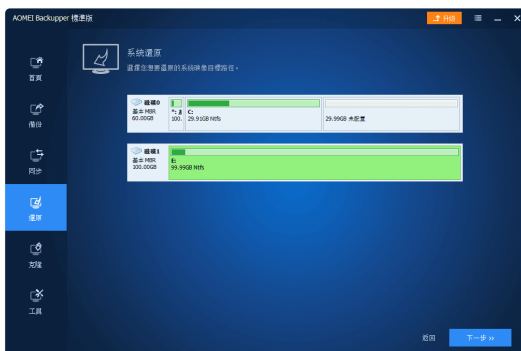
步驟 3. 從列表中選擇系統備份任務，然後點選“下一步”。



步驟 4. 選擇“還原此系統備份”並選中“將系統還原到其他位置”前的框，以便您可以將作業系統免費遷移到 SSD。然後，點選“下一步”。



步驟 5. 在 SSD 上選擇一個分割區（這裡是 Disk1）作為恢復目標，然後點選“下一步”。



步驟 6. 在作業摘要視窗中，勾選“SSD對齊”前的複選框，提高目標SSD的讀寫速度。最後點擊“開始恢復”開始 SSD遷移。





在筆電上將作業系統從 HDD 轉移到 SSD 的提示：
 如今，大多數筆電都有額外的托架用於安裝多個磁碟。但是，如果在你的筆電只有一個單獨的驅動器托架，你沒有一個 SATA 轉 USB 傳輸線將 SSD 連接到您的筆電上，你可以試試下面這個無需轉接就可以傳遞作業系統 SSD 的方法：
 創建的圖像 HDD 並將其保存到 USB 驅動器或網路共享檔案夾 -> 創建可啟動媒體 -> 用 SSD 交換 HDD -> 用可啟動媒體啟動筆電 -> 恢復磁碟映像 到固態硬碟。
 但是，我們建議您購買一個 SATA 轉 USB 傳輸線，它也可用於在恢復過程完成後將您的硬碟連接到筆電作為輔助磁碟。

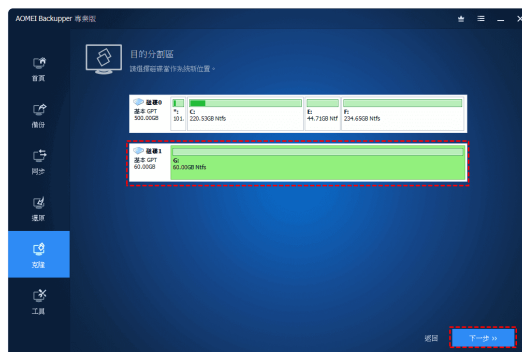
方式2.通過系統克隆將作業系統遷移到SSD (高級)

這種方式是使用“系統克隆”直接將作業系統複製到SSD。一開始，您需要安裝、啟動和帶有許可證代碼註冊 [AOMEI Backupper Professional](#)。

步驟 1. 選擇“克隆”->“系統克隆”。



步驟2. 源磁碟 (OS 磁碟和啟動相關磁碟) 默認選擇，您只需選擇 SSD 作為目標位置。



提示：如果 SSD 不是空的，程式會提示您將刪除SSD上的所有分割區。點選“確定”繼續。確保您事先備份了重要檔案。

步驟 3. 預覽作業摘要。在左下角，您可以根據您的需求選擇“逐扇區克隆”選項。勾選“SSD 對齊”的複選框以優化SSD性能。最後，點選“開始克隆”。





作業系統遷移過程的時間取決於您擁有多少數據。完成後，點選“完成”退出。然後，重新開機電腦，按住特定鍵進入 BIOS 設定中更改啟動順序，將SSD設定為第一啟動項並保存。您還可以將舊硬碟用作輔助磁碟因應硬碟備份或數據存儲。

提示：無論您使用哪種方式，還原或克隆後都不會自動刪除原始作業系統。您可以在您的電腦從 SSD 成功開機後手動刪除它或重新格式化硬碟。

除了作業系統遷移外，該軟體還適用於克隆 HDD 和 SSD，例如將硬碟克隆到更大的驅動器，將HDD遷移到 M.2 SSD，將 M.2 SSD 克隆到 M.2 SSD，將 SSD 克隆到更大的 SSD，等等。

結論

這就是如何在 Windows 10/8/7 中使用 AOMEI Backupper 將作業系統遷移到 SSD 的全部內容。本文提供的兩種方法可以在確保將作業系統轉移到SSD的同時克隆驅動器還可以成功啟動。此外，您可以使用它來將 USB 複製到 USB，更換筆電中的硬碟，在 Windows 10 中克隆硬碟，等等。

建議筆記本使用者使用備份恢復方法，因為它可以避免電纜斷開、電源不足等潛在問題。此外，您可以藉助“異機還原”功能。

作業系統克隆方法對於桌面使用者來說更加直接和方便。此外，專業版支持從命令提示符克隆硬碟，它為無人值守的克隆任務提供了解決方案。總的來說，根據自己的情況選擇其中之一。

幫助我們改進這篇文章

提供的訊息有幫助嗎？感謝您的寶貴意見！

是 否



Canace · 編輯

Canace是AOMEI的技術編輯，她為AOMEI撰寫有關備份和還原，硬碟和分割區管理以及雲端檔案傳輸等方面的文章。在業餘時間，她喜歡旅行、美食和閱讀。她也願意和大家分享找到解決問題的方法。

立即獲取AOMEI Backupper

使用專業軟體保護您電腦的任何資料。

免費下載

Windows 11/10/8.1/8/7

100%乾淨和安全



產品

教程

探索

繁體



© 2009-2024ACMEI 版權所有。
隱私政策 | 使用條款

