

商 產 品

AOMEI Cyber Backup 集中管理
集中備份虛擬機、Windows 和 MSSQL 以供企業使用

AOMEI FoneBackup
免費的 iPhone 備份與傳輸軟體

MyRecover
徹底從 Windows 和 iOS 中丟失或刪除的檔案。

解決
方案

Backi
資料保護

免費下載
Windows 11/10/8.1/8/7

★ 信任評分 4.7/5

集中式 Windows 備份
電子郵件和 Outlook 備份
Windows 檔案同步
系統鏡像部署
Windows 資料復原

iPhone 資料備份
iCloud 資料管理
WhatsApp 檔案傳輸
iPhone 資料恢復

Microsoft SQL Server 備份

卜
羅
中
心

免費下載企業資料
AOMEI FoneBat
免費下載以備份或
MyRecover
免費下載以復原

AOMEI Backupper > 文章 > 如何將 Win10 HDD 作業系統轉 SSD - 逐步指南

如何將 Win10 HDD 作業系統轉 SSD：逐步指南

如何將作業系統從 HDD 遷移到 SSD？最簡單的方法就是系統克隆。您可以使用方便的遷移工具來完成此操作，而無需重新安裝或遺失資料。

來自 Canace 更新於 2024年09月12日

目錄

使用者案例：Win10 HDD 轉 SSD 的最佳方式？

由於過去兩年從各種贈品中安裝了太多的遊戲，我的硬碟空間快用完了。我去安裝第二顆硬碟，卻發現沒有安裝第二顆傳統硬碟的空間，即使有兩個可用的 SATA 連接埠和一個額外的 SATA 電源連接埠，也沒有地方放置/安裝第二顆硬碟。真奇怪。

然而，現在我卻面臨問題。作業系統在 OEM 1.5 TB 硬碟機上，但 SSD 速度更快。有什麼好方法可以將我的 Windows 10 Pro 副本傳輸到新硬碟機？

- Answers. Microsoft.com

為什麼要將作業系統從 HDD 轉移到 SSD

SSD (固態硬碟) 是 PC 儲存的下一代發展。它們通常比老化的硬碟技術執行得更快、更安靜，為您的舊系統帶來新的生命。同時，SSD 更耐用、更可靠，內部沒有移動部件。



所有這些品質使 SSD 成為啟動磁碟機的更好選擇。但是，如果您在新的 SSD 上全新安裝 Windows 11 和 10 等作業系統，則所有舊配置、個人檔案和已安裝的應用程式將不會保留。相反，您可能希望直接將作業系統從 HDD 轉移到 SSD。

- 🔥 啟動時間慢：當您的電腦需要很長時間才能啟動時。
- 🔥 滯後應用程式：如果應用程式和程式開啟或執行緩慢。
- 🔥 頻繁的系統崩潰：經常遇到系統崩潰或凍結。
- 🔥 升級硬體：購買新的 SSD 後，以增強系統的性能。
- 🔥 系統過熱：當您的硬碟產生過多熱量時。
- 🔥 嘈雜的硬碟：如果您的硬碟發出很大或不尋常的噪音。

本文將探討如何將作業系統遷移到 SSD，而不會出現啟動或使用問題。

如何將作業系統從 HDD 遷移到 SSD

由於涉及複雜的系統檔案，您不能複製貼上檔案一樣直接將 C 槽從 HDD 移動到 SSD。但您確實有辦法將作業系統轉移到另一個磁碟機並確保其正常工作。最常見的方法是系統映像復原和磁碟克隆。它們都是用來源磁碟的數據 (包括作業系統) 覆蓋目標磁碟的數據，不同的是克隆要簡單得多。

▶ 系統鏡像備份與復原

您可以使用 Windows 內建公用程式建立系統映像 -> 建立可啟動媒體以啟動安裝了新 SSD 的電腦 - 在 WinPE 中執行系統映像復原。

可以看到，過程相當繁瑣，而且復原操作很容易出錯。例如，如果您要將系統映像還原到較小的 SSD，您將收到系統映像恢復失敗錯誤。

▶ 磁碟或系統克隆

將作業系統從 HDD 轉移到 SSD，甚至將整個硬碟轉移到 SSD 的最簡單方法是磁碟克隆。它會直接克隆來源磁碟機的數據，並將其複製過來覆蓋目標 SSD。無需建立可啟動磁碟機，然後在 WinPE 中復原系統。整個過程簡單明了，克隆的目標磁碟將正常啟動。

透過添加適當的方法和工具，您可以輕鬆實現您的目標，例如將 HDD 克隆到 M.2 SSD，甚至將資料從一個 SSD 傳輸到另一個 SSD。我將在下文列舉。





將 Windows 作業系統轉移到 SSD 的最佳軟體

如何將 Windows 安全地轉移到另一個磁碟機？您需要使用可靠的磁碟克隆工具。磁碟克隆是行動作業系統最簡單、最有效的方法，但不幸的是，Windows 作業系統不包含內建複製功能。這就是專業磁碟克隆軟體派上用場的地方，它提供了一種無縫的方式來複製整個系統，包括所有檔案、應用程式和設定。

在這裡我推薦AOMEI Backupper Professional，因為它的有效性和簡單性。

- ★直接系統克隆 - 無需備份然後恢復 - 只需克隆它們！這個強大的克隆工具允許您僅傳輸作業系統或整個磁碟。
- ★智慧型磁碟複製 - 您可以將作業系統轉移到較小的 SSD，因為它預設僅複製已使用的磁區。如果目標 SSD 較大，可以彈性編輯分割區大小。
- ★SSD對齊 - 一鍵可提高目標SSD的讀寫速度，延長其壽命。
- ★MBR/GPT 磁碟 - 它可以在不同分割區樣式 (MBR/GPT) 的兩個磁碟之間轉移作業系統，例如，您可以將作業系統從 MBR HDD 遷移到 GPT SSD，反之亦然。

現在，我將向您展示如何將作業系統從 HDD 轉移到 SSD。下載免費試用版開始使用！

免費下載試用版

Win 11/10/8.1/8/7/XP

安全下載

溫馨提示：

- AOMEI Backupper 也可用於建立系統備份，並將系統遷至 SSD，而且操作比內建的公用程式簡單多了。您可以參考：[將 Windows 10 轉移到 SSD](#)。
- 試用版中的克隆功能只能演示，要真正轉移作業系統，您可以升級到專業版。

如何逐步將作業系統從 HDD 遷移到 SSD

在這裡，您將使用系統克隆功能在 Windows 10/11 和其他先前的作業系統 (32 位元和 64 位元) 中直接將作業系統從 HDD 複製到 SSD。

- 4將作業系統轉移到SSD之前的準備工作：
- 確保新的 SSD 與電腦的外形尺寸相容，並且有足夠的空間來儲存資料。
 - 清除來源硬碟上的垃圾檔案、卸載不需要的應用程式、刪除不需要的檔案等。
 - 如果目標 SSD 上有一些數據，請對其進行備份，因為克隆將覆蓋其上的所有數據。
 - 斷開所有外部周邊設備，例如 USB 儲存設備、外部顯示器和印表機，以確保檔案正確從硬碟傳輸到 SSD。
 - 如果您的電腦有額外的插槽，只需將 SSD 與著 HDD 一起安裝即可。如果只有一個插槽，則需要準備一個 USB轉SATA適配器或外殼來連接它。

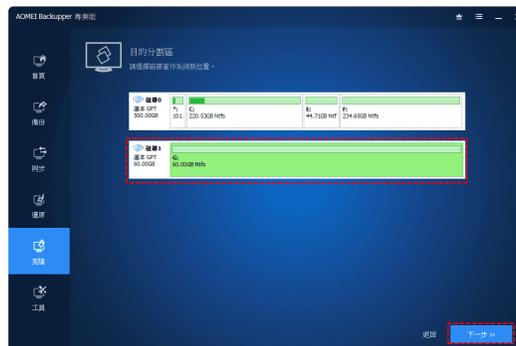
將 Windows 10/11 從 HDD 傳輸到 SSD 的步驟

1. 啟動 AOMEI Backupper Professional，然後選擇複製標籤下的系統克隆。

*如果您想傳輸安裝了 Windows 的整個磁碟，請選擇磁碟克隆。



2. 它會自動選擇系統檔案，您只需選擇新的SSD作為目標位置。然後點選“下一步”。



3. 在這裡您可以預覽結果。勾選“SSD對齊”，可以加速目標SSD並延長其壽命。逐扇區克隆可以選擇將系統分割區的所有磁區複製到SSD。然後，點選“開始克隆”開始克隆過程。





✦ 小貼士： 您也可以使用 AOMEI Backupper 的系統備份和還原功能來執行作業系統遷移。此方法需要更多步驟，但在 AOMEI Backupper Standard 的免費版本中完全可用。

將 OS 移轉至 SSD 的後續作業

複製完成後，您還需要執行以下兩個關閉任務，從複製的 SSD 啟動並重新格式化 HDD 以儲存資料。第一個任務是確保您可以從中啟動電腦，而後一個任務是擴展資料儲存空間。

如何從克隆的 SSD 啟動

1. 完全關閉電腦，如果是筆記型電腦，請卸下電腦後蓋，然後從其所在位置取出硬碟。
2. 將新 SSD 安裝到原硬碟位置。
3. 然後，裝回電腦後蓋並連接電源線。重新啟動電腦，然後按特定鍵進入 BIOS，您將在初始畫面上看到它。
4. 在 BIOS 視窗中，前往啟動選項卡，將克隆的 SSD 設定為第一啟動選項，儲存變更以使電腦從新的 SSD 啟動。



如何格式化舊硬碟以供重新使用

1. 開啟 AOMEI Backupper Professional，切換到工具選項卡，然後選擇磁碟擦除。



2. 然後，系統會要求您選擇擦除類型、磁碟和方法。

- 勾選擦除磁碟以刪除硬碟上的所有分區。然後，點選「下一步」。





- 選擇磁碟並點選下一步。
- 選擇使用手動選擇磁碟刪除方法填充磁碟。使用隨機資料填充磁碟。DoD 5220.22-M、Gutmann。然後，點選「下一步」。



3. 點選開始開始磁碟擦除過程。之後，所有資料都會從磁碟中刪除。

作業系統從HDD轉移到SSD後如何最佳化系統

如果將作業系統從 HDD 轉移到 SSD 後，您的電腦仍然無法以足夠好的速度執行，這裡有一些在 SSD 上優化系統的提示和技巧。

啟用 TRIM：SSD TRIM 命令會標記無效數據，並告訴 SSD 在垃圾收集期間忽略它，節省時間並提高 SSD 效能。您可以透過以管理員身分開啟命令提示字元並鍵入 `fsutil behavior set DisableDeleteNotify 0` 來啟用 TRIM。

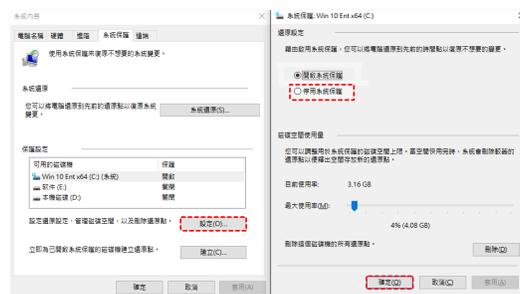
```
Microsoft Windows [Version 10.0.16629.248]
(c) 2017 Microsoft Corporation. All rights reserved.

C:\Users\codru>fsutil behavior query disabledeletenotify
NTFS DisableDeleteNotify = 0

C:\Users\codru>
```

停用休眠：休眠會建立一個大檔案，可能會佔用 SSD 上的空間。您可以透過以管理員身分開啟命令提示字元並鍵入 `powercfg -h off` 來停用休眠功能。

停用系統還原：系統還原會在硬碟上建立還原點，這可能會佔用 SSD 上的寶貴空間。您可以透過右鍵點選“電腦”並選擇“內容”->“系統保護”->“配置”來停用系統還原。



移動使用者資料夾：您可以將使用者資料夾（例如檔案、圖片和音樂）移至另一個磁碟機以節省啟動磁碟機上的空間。為此，請右鍵點選要移動的資料夾並選擇“內容”，然後點選“位置”標籤並選擇“移動”。

更新驅動程式：將作業系統從 HDD 轉移到 SSD 後，更新驅動程式有助於提高系統效能。

將作業系統從 HDD 轉移到 SSD 的好處

1. 提升效能：與傳統 HDD 相比，SSD 的讀寫速度明顯更快。這會帶來更快的啟動時間、更快的應用程式啟動以及整體改進的系統回應能力。
2. 增強耐用性：與 HDD 不同，SSD 沒有活動部件，因此不易受到物理損壞。這種耐用性降低了因機械故障而導致資料遺失的風險。
3. 降低功耗：SSD 的功耗通常比 HDD 低，這可以延長筆記型電腦的電池壽命，降低桌上型電腦的能源成本。
4. 執行更安靜：SSD 執行時安靜，因為它們沒有 HDD 中的旋轉磁碟和移動讀取/寫頭，從而帶來更安靜的計算體驗。



有關如何將作業系統從 HDD 轉移到 SSD 的常見問題解答

1. 可以直接將 HDD 換成 SSD 嗎？

用 SSD 取代 SATA 硬碟比看起來更簡單。您只需幾個步驟即可從 HDD 切換到 SSD，方法是重新安裝作業系統或複製舊磁碟機。與舊 HDD 相比，升級到 SSD 可以顯著加快電腦速度。

2. 將 HDD 替換為 SSD 時會發生什麼事？

以 SSD 取代硬碟是大幅提升舊電腦效能最有效的方法之一。SSD 運作更安靜、更有效率，因為它們缺少傳統硬碟中的移動部件。

3. 安裝 SSD 需要拆掉 HDD 嗎？

不，您不必卸掉舊 HDD 即可安裝 SSD。許多高階和商業級電腦都有額外的硬碟托架。如果您的電腦有第二個插槽，您只需將 SSD 與現有 HDD 一起安裝即可。

概括

借助專業的磁碟克隆軟體，您可以輕鬆地將作業系統從 HDD 轉移到 SSD（甚至更小的 SSD）。此外，您還可以使用它將作業系統從 MBR 遷移到 GPT，反之亦然。您可以進一步提高 SSD 磁碟效能並避免未分配空間。

此外，您仍然可以使用其備份和復原方法來達到相同的效果，但步驟相對複雜，將系統映像建立到 USB 或外部磁碟機，然後將系統還原為 SSD。優點在於長期資料保護並最大程度地減少災難中的資料遺失。

當您想要同時將系統映像部署到多台電腦時，此方法非常有用。您需要使用 Technician 版或 Tech Plus 版的映像部署軟體。根據您的情況嘗試克隆或映像方法。

幫助我們改進這篇文章

提供的訊息有幫助嗎？感謝您的寶貴意見！

是 否



Canace · 編輯

Canace 是 AOMEI 的技術編輯，她為 AOMEI 撰寫有關備份和還原、硬碟和分割區管理以及雲端檔案傳輸等方面的文章。在業餘時間，她喜歡旅行、美食和閱讀。她也願意和大家分享找到解決問題的方法。

相關閱讀

如何安全快速的將 Windows 作業系統遷移至 SSD？

本文將告訴您如何在保留 Windows 的情況下將作業系統遷移到 SSD（甚至更小）以及告訴您需要了解的所有事項。

使用最好的免費軟體將 500 GB HDD 克隆到 250 GB SSD

*新買的 SSD 比 HDD 小，而且我沒有找到任何軟體可以把 500GB 的 HDD 克隆到 250GB 的 SSD。*如果您有類似的問題，可以從這個頁面學習操作步驟。

立即獲取 AOMEI Backupper

使用專業軟體保護您電腦的任何資料。

免費下載

Windows 11/10/8.1/8/7

100% 乾淨和安全



產品

教程

探索

繁體



© 2009-2024ACMEI 版權所有。
隱私政策 | 使用條款

