

商 店 品	AOMEI Cyber Backup 集中管理 集中備份虛擬機、Windows 和 MSSQL 以供企業使用	解 決 方 案	集中式 Windows 備份	iPhone 資料傳輸	Microsoft SQL Server 備份	卜 龍 中 心	免費下載企業資料
	AOMEI FoneBackup 免費的 iPhone 備份與傳輸軟體		電子郵件和 Outlook 備份	iCloud 資料管理	AOMEI FoneB 免費下載以備份或		
	MyRecover 復原從 Windows 和 iOS 中丟失或刪除的檔案。		Windows 檔案同步	WhatsApp 檔案傳輸	MyRecover 免費下載以復原速		
	Backi 備份、同步		系統鏡像部署	iPhone 資料恢復			
			Windows 資料復原				

下載免費軟體  
 Windows 11/10/8, 1/8/7  
 ★ 信任度評價 4.7/5 ★★★★★

AOMEI Backupper > AOMEI Backupper 功能 > 如何進行系統還原，系統重灌？

### 如何進行系統還原，系統重灌？

在本文中，我們將解釋系統還原的重要性，如何準備系統還原或如何進行。

來自 [Canace](#) 發表於 2023年08月07日

#### 目錄

## 為什麼需要系統還原？

當作業系統使用一段時間後，會出現各種意想不到的問題。如果您想徹底解決這些問題，您有兩種選擇：

系統重新安裝或系統還原，有幾種具體原因如下：

- 由於一些未知的原因造成系統崩潰
- 藍屏或作業系統無法啟動。
- 病毒和木馬攻擊作業系統
- 黑客攻擊作業系統
- 由錯誤操作引起的系統配置更改
- 使用某些軟體造成的系統數據丟失
- OS的運行速度不穩定

其他一些不可抗拒的原因：

- 突然電源故障引起的數據不一致
- 硬件故障，如硬件損壞，主板故障
- 自然災害，地震，泥石流等造成的損失

由於上述任何原因，您必須執行系統還原。當然，系統恢復的前提條件是您提前做了相應的備份。如果您尚未創建系統備份，或者不知道如何創建系統備份，則可以參考本教程 - [如何備份作業系統](#)。

## 系統恢復前準備

雖然系統有一些問題，但它仍然可以存儲一些重要的新添加的數據，其可以存儲在“桌面”，“收藏夾”，“我的檔案”等等。在這種情況下，您應將這些數據複製到其他分割區，以避免在系統還原後覆蓋數據。為了確保更好的安全性，如果您有足夠的磁碟空間，您可以對當前系統進行完全備份。因此，即使存在任何數據，您忘記將其複製並被覆蓋，您可以從現在的映像檔案中重新獲取它。對於系統還原後的驅動程式安裝，您可以使用 [驅動程式更新軟體 Driver Talent](#)，一個一鍵下載並安裝驅動程式的軟體。

## 由AOMEI Backupper執行系統還原

系統還原對於AOMEI Backupper - 一個備份暨復原軟體來說就是小菜一碟。如果當前系統能夠正常運行，我們可以在Windows中直接啟動該軟體來進行操作。但在系統還原操作期間，本軟體將提醒您在重啟模式下完成操作。此時，需要重新啟動計算機，然後按照軟體提示進行系統還原。如果作業系統無法啟動，則需要從光碟運行AOMEI Backupper。首先，我們需要將AOMEI Backupper刻錄到CD光碟。有關詳細教程，請參閱文章 [通過可引導CD進行系統還原](#)。

## AOMEI Backupper 的操作步驟

這裡介紹使用AOMEI Backupper進行系統還原的步驟。

🔔 提示：

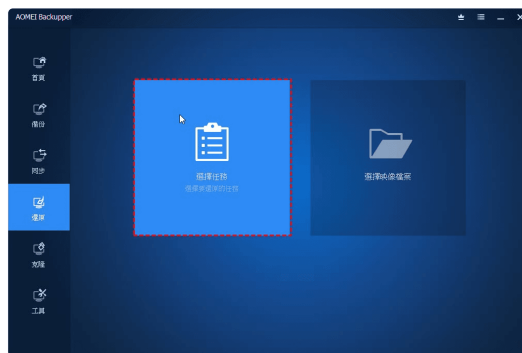


安裝並啟動它。

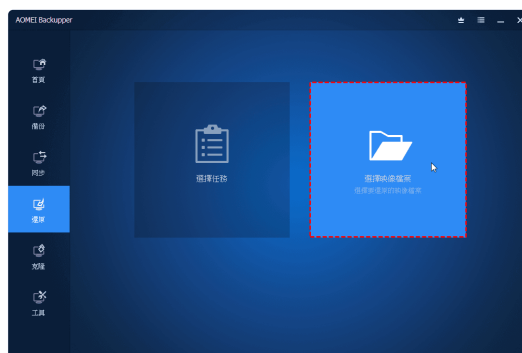
步驟1：選擇一個備份任務，有兩種方法。

方法1：您可以直接在“還原”選項卡下點選“選擇任務”，然後打開所有備份任務。





方法2：或者可以直接在“還原”選項卡下點選“選擇映像檔案”，然後在資料夾中查找您要還原的映像檔案。



步驟2：在備份點頁面中，選擇一個備份版本，然後點擊“下一步”。



步驟3：點選還原這個系統。如果您要將系統還原到其他電腦，請勾選下方“將系統還原到其他位置”，然後點選下一步。



步驟4：請在作業摘要頁面確認還原，然後點選開始還原。





步驟5：將出現一個彈出窗口，它將提示您重新啟動計算機。然後，操作將在重新啟動模式下完成。

系統還原後，我們可以再次訪問普通系統。但是在系統備份之後，可能有一些已經安裝在當前系統上的新應用程式。在這種情況下，系統備份後安裝的這些新應用程式無法通過系統還原恢復。如果您需要這些應用程式，則必須重新將其安裝在作業系統中。因此，您最好每隔一段時間進行系統備份。因此，系統可以恢復到最新狀態，以避免在系統還原後重新安裝大量應用程式。

幫助我們改進這篇文章 是 否

提供的訊息有幫助嗎？感謝您的寶貴意見！

  
**Canace** · 編輯

Canace是AOMEI的技術編輯，她為AOMEI撰寫有關備份和還原，硬碟和分割區管理以及雲端檔案傳輸等方面的文章。在業餘時間，她喜歡旅行、美食和閱讀。她也願意和大家分享找到解決問題的方法。

### 立即免費獲取AOMEI Backupper

通過備份、同步和克隆功能保護您電腦的任何數據。

**下載免費軟體**  
 Windows 11/10/8.1/8/7  
 100%清潔和安全




---

產品

---

教程

---

搜索

繁體

© 2009-2024 AOMEI. 版權所有。  
隱私政策 | 使用條款

